

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ д/с №43
МО Кореновский район
Д.И. Галанопуло



<u>Завтрак</u>	Выход порции			Калорийность		
	Ясли	Сад	12-часовые	Ясли	Сад	12-часовые
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	200	139,89	186,52	186,52
Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
<u>10 часов</u>						
Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
<u>Обед</u>						
Рассольник	150	200	200	84,09	112,12	112,12
Жаркое домашнему	150	160	160	216,66	231,1	231,1
Овощи по – сезону	40	50	50	5,6	7	7
Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Хлеб ржаной	26	32	22	51,45	43,54	43,54
<u>Полдник</u>						
Слойка с повидлом	60	80	80	195,9	261,2	261,2
Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
<u>Полдник уплотненный</u>						
Запеканка из печени с макаронами	-	-	150	-	-	237,78
Хлеб ржаной	-	-	22	-	-	43,54
ИТОГО				1069,37	1308,7	1590,02